新北市私立普登幼兒園

114學年度第1學期 / 作息時間表(大班)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期/時間 | MON  星期一 | TUE  星期二 | WED  星期三 | THU  星期四 | FRI  星期五 |
| 07：30-08：30 | 幼兒入園/探索活動/生活經驗分享 | | | | |
| 08：30-09：00 | 活力點心 | | | | |
| 09：00-09：30 | 健康活動(常規、衛教宣導) | | | | |
| 09：30-10：10 | 主題活動/團討/分享 | | | | |
| 10：10-10：50 | 學習區活動/分享 | | | | |
| 10：50-11：30 | 出汗性大肌肉活動 | | | | |
| 11：30-12：20 | 收拾/歡樂午餐/潔牙 | | | | |
| 12：20-14：00 | 甜蜜午睡 | | | | |
| 14：00-15：00 | 健康活動  (兒歌律動/品格、衛生安全教育宣導) | | | | |
| 15：00-15：20 | 親親大自然 | | | | |
| 15：20-15：50 | 下午點心 | | | | |
| 15：50-16：00 | 故事時間 | | | | |
| 16：00-16：10 | 統整收拾/準備放學 | | | | |
| 16：10 | 回溫馨的家 | | | | |

新北市私立普登幼兒園

114學年度第1學期 / 作息時間表(中班)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期/時間 | MON  星期一 | TUE  星期二 | WED  星期三 | THU  星期四 | FRI  星期五 |
| 07：30-08：30 | 幼兒入園/探索活動/生活經驗分享 | | | | |
| 08：30-09：00 | 活力點心 | | | | |
| 09：00-09：30 | 健康活動(常規、衛教宣導) | | | | |
| 09：30-10：10 | 主題活動/團討/分享 | | | | |
| 10：10-10：50 | 學習區活動/分享 | | | | |
| 10：50-11：30 | 出汗性大肌肉活動 | | | | |
| 11：30-12：20 | 收拾/歡樂午餐/潔牙 | | | | |
| 12：20-14：00 | 甜蜜午睡 | | | | |
| 14：00-15：00 | 健康活動  (兒歌律動/品格、衛生安全教育宣導) | | | | |
| 15：00-15：20 | 親親大自然 | | | | |
| 15：20-15：50 | 下午點心 | | | | |
| 15：50-16：00 | 故事時間 | | | | |
| 16：00-16：10 | 統整收拾/準備放學 | | | | |
| 16：10 | 回溫馨的家 | | | | |

新北市私普登幼兒園

114學年度第1學期 / 作息時間表(小班)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期/時間 | MON  星期一 | TUE  星期二 | WED  星期三 | THU  星期四 | FRI  星期五 |
| 07：30-08：30 | 幼兒入園/探索活動/生活經驗分享 | | | | |
| 08：30-09：00 | 活力點心 | | | | |
| 09：00-09：30 | 健康活動(常規、衛教宣導) | | | | |
| 09：30-10：10 | 出汗性大肌肉活動 | | | | |
| 10：10-10：50 | 主題活動/團討/分享 | | | | |
| 10：50-11：30 | 學習區活動/分享 | | | | |
| 11：30-12：20 | 收拾/歡樂午餐/潔牙 | | | | |
| 12：20-14：00 | 甜蜜午睡 | | | | |
| 14：00-15：00 | 健康活動  (兒歌律動/品格、衛生安全教育宣導) | | | | |
| 15：00-15：20 | 親親大自然 | | | | |
| 15：20-15：50 | 下午點心 | | | | |
| 15：50-16：00 | 故事時間 | | | | |
| 16：00-16：10 | 統整收拾/準備放學 | | | | |
| 16：10 | 回溫馨的家 | | | | |

新北市私立普登幼兒園

114學年度第1學期 / 作息時間表(幼幼班)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期/時間 | MON  星期一 | TUE  星期二 | WED  星期三 | THU  星期四 | FRI  星期五 |
| 07：30-08：30 | 幼兒入園/探索活動/生活經驗分享 | | | | |
| 08：30-09：00 | 活力點心 | | | | |
| 09：00-09：30 | 健康活動(常規、衛教宣導) | | | | |
| 09：30-10：00 | 主題活動/團討/分享 | | | | |
| 10：00-10：30 | 出汗性大肌肉活動 | | | | |
| 10：30-11：00 | 學習區活動/分享 | | | | |
| 11：10-12：30 | 收拾/歡樂午餐/潔牙 | | | | |
| 12：30-14：30 | 甜蜜午睡 | | | | |
| 14：30-15：20 | 健康活動  (兒歌律動/品格、衛生安全教育宣導) | | | | |
| 15：20-15：50 | 下午點心 | | | | |
| 15：50-16：00 | 故事時間 | | | | |
| 16：00-16：10 | 統整收拾/準備放學 | | | | |
| 16：10 | 回溫馨的家 | | | | |